



MINISTERIO DE SALUD
SERVICIO DE SALUD DEL RELONCAVI
HOSPITAL PUERTO MONTT
INFECCIONES ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN DE SALUD



ORD. : 0859

ANT. :

REF. : Remite Actualización de Protocolo.

PUERTO MONTT, 19 JUL 2017

DE: DR. YURI CARVAJAL BAÑADOS
DIRECTOR - HOSPITAL PUERTO MONTT

A: SEGÚN DISTRIBUCION
HOSPITAL PUERTO MONTT.

Adjunto remito a Uds. de Protocolo "MEDIDAS DE AISLAMIENTO" (2017-2022).
Documento de carácter institucional.

Solicito dar amplia difusión en su equipo de trabajo.

Saluda atentamente.



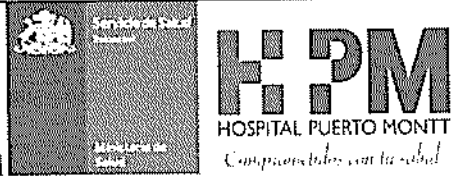
DR. YURI CARVAJAL BAÑADOS
DIRECTOR HOSPITAL PUERTO MONTT

Yuri Carvajal
Dr. YCB/Dra. MLRZ/EU.VTM/EU.BSR/kpp.
N° Int. 10 19/06/2017
ID: 3027036

DISTRIBUCIÓN:

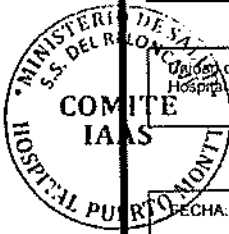
- Dirección
- Subdirección Gestión Clínica
- Subdirección de Gestión del Cuidado de Enfermería
- Coordinación de Gestión de la Matronería
- Servicio Médico del Adulto 5° Piso
- Servicio Quirúrgico del Adulto 6° Piso
- Servicio Médico Quirúrgico Pediátrico (Pediatria, C. Infantil)

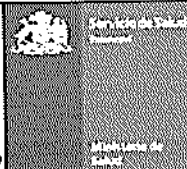

- Servicio Pensionado
- Servicio de Salud Mental del Adulto
- Servicio de Salud Mental del Infante-Juvenil
- Servicio Paciente Crítico del Adulto (UCI, UTI Médica, Neurológica, Cardiológica y Quirúrgica)
- Servicio Médico Pediátrico Crítico (UCI Pediátrica, UTI Pediátrica)
- Servicio Neonatología
- UPC Neonatología (UCI Neonatal, UTI Neonatal)
- Servicio Ginecología y Obstetricia
- Servicio de Pabellón Quirúrgico, (incluye Pabellón de Partos)
- Servicio de Urgencia
- CAE
- Unidad de Imagenología
- Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria
- Unidad de Hemodinamia
- Unidad de Calidad y Seguridad del Paciente
- Unidad IAAS
- Of. de Partes

	<p>UNIDAD DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCION EN SALUD HPM</p>	Código: UIAAS 06
		Edición: 08
		Fecha: Mayo 2017
		Vigencia: 2017 - 2022
MEDIDAS DE AISLAMIENTO		

PROTOCOLO
MEDIDAS DE AISLAMIENTO
2017 - 2022

ELABORADO POR:  Unidad de IAAS Hospital de Puerto Montt	REVISADO POR:  Of. Calidad y Seguridad del Paciente	APROBADO POR:  Dr. Yuri Carvajal Bañados Director HPM
FECHA: Mayo 2017	FECHA Mayo 2017	FECHA: Mayo 2017



 	UNIDAD DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN EN SALUD HPM	Código: UIAAS 06
		Edición: 08
		Fecha: Mayo 2017
		Página: 2/17
		Vigencia: 2017 - 2022
MEDIDAS DE AISLAMIENTO		

OBJETIVO

Racionalizar el aislamiento de pacientes de acuerdo a los mecanismos de transmisión de los agentes infecciosos con el propósito de evitar el contagio de otros pacientes o personal del equipo de salud

ALCANCE

Todos los pacientes que reciban atención en cualquier Servicio Clínico o Unidad de Apoyo del hospital

DOCUMENTOS DE REFERENCIA

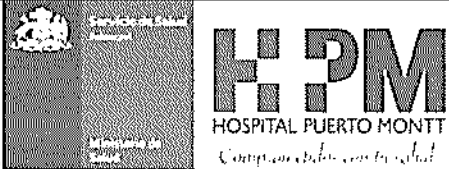
- Guidelines for isolation precautions in hospitals. *Infec Control Hosp Epidemiol*, 1996: 53-80
- Manual Curso Prevención y control de IIH, 1998.
- 2007 Guidelines for isolation precaution: preventing transmisión of infectious agentes in healthcare settings (CDC)
-

RESPONSABLES

Médico, Enfermera o Matrona: Indicación del tipo de aislamiento y duración de este

Equipo de salud: Será responsable de la aplicación correcta de las medidas de aislamiento

Supervisor: Responsable de velar por el cumplimiento del protocolo

3		UNIDAD DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCION EN SALUD HPM	Código: UIAAS 06
			Edición: 08
			Fecha: Mayo 2017
			Vigencia: 2017 - 2022
MEDIDAS DE AISLAMIENTO			

DEFINICIONES

- **Habitación con presión negativa:** habitación en la cual la dirección del flujo del aire es de fuera de la habitación hacia el interior de esta.
- **Contacto directo:** Transferencia de piel a piel de agentes desde una persona infectada o colonizada a un paciente susceptible
- **Contacto indirecto:** Transferencia de microorganismos a través de las manos no lavadas del personal u objetos contaminados
- **Aislamiento en cohorte:** Es el conjunto de procedimientos que permite la separación de pacientes infectados con una misma patología o agente infeccioso, de los huéspedes susceptibles, durante el período de transmisibilidad de la enfermedad,

DESARROLLO

En el Hospital de Puerto Montt se utilizará el modelo propuesto por el CDC en que contempla las Precauciones estándar y Precauciones basadas en el mecanismo de transmisión.

PRECAUCIONES BASADAS EN EL MECANISMO DE TRANSMISION

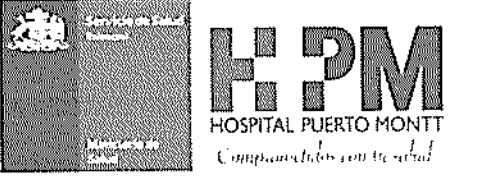
Estas medidas se deben implementar en conjunto con las precauciones estándar en pacientes en que se **sospecha o se ha confirmado** la infección por algún agente altamente transmisible o de importancia epidemiológica.

1. PRECAUCIONES EN TRANSMISIÓN AÉREA

Se aplica a patologías que se transmiten a partir de pequeñas partículas (<5 micrones) eliminadas por vía aérea y que quedan suspendidas en el aire por largos periodos y que pueden ser diseminadas a grandes distancias

a) **Ubicación del paciente**

- Habitación individual y con presión negativa (extractor de aire funcionando y puerta cerrada) y con lavamanos en el interior.
- Si no es posible la habitación individual, puede compartir habitación con otro paciente con la misma infección (cohorte)

	UNIDAD DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN EN SALUD HPM	Código: UIAAS 06
		Edición: 08
		Fecha: Mayo 2017
		Vigencia: 2017 - 2022
MEDIDAS DE AISLAMIENTO		

b) Elementos de protección personal (EPP)

- Mascarilla para aire inspirado (N95) al entrar a la habitación. En caso de varicela o sarampión, esta medida puede ser obviada si la persona está inmune.
- La mascarilla se debe instalar antes de entrar a la habitación del paciente y retirar fuera de la misma

c) Transporte del paciente

Evitar el transporte de pacientes y de ser necesario éste debe ir con mascarilla Corriente

d) Equipos y dispositivos

Restringir el uso de equipos y dispositivos al paciente o la cohorte, lavándolos y/o desinfectándolo de acuerdo a las normas.

2. PRECAUCIONES EN TRANSMISIÓN POR GOTITAS

Se aplica a patologías que se transmiten a partir de partículas más grandes (> a 5 micrones) eliminadas por vía aérea y que quedan suspendidas en el aire hasta aproximadamente 1 metro de distancia del paciente

a) Ubicación del paciente:


- Habitación individual si se dispone o compartida con pacientes con la misma infección. En casos en que esto tampoco sea posible, separe al paciente y su unidad a un metro o más de otros pacientes y visitas

b) Elementos de protección personal:

- Mascarilla corriente para acercarse al paciente a menos de un metro

c) Transporte del paciente

Limitar el transporte del paciente y de ser necesario el personal que lo traslade Debe utilizar mascarilla corriente. Avisar al servicio o unidad de apoyo que se traslada un paciente con aislamiento de gotitas

	UNIDAD DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCION EN SALUD HPM	Código: UIAAS 06
		Edición: 08
		Fecha: Mayo 2017
		Página: 5/17
		Vigencia: 2017 - 2022
MEDIDAS DE AISLAMIENTO		

d) Equipos y dispositivos:

Restringir el uso de equipos y dispositivos al paciente o la cohorte, lavándolo y/o desinfectándolos de acuerdo a las normas.

3. PRECAUCIONES EN TRANSMISIÓN POR CONTACTO

Se aplica a patologías que se transmiten por contacto directo e indirecto

a) Ubicación del paciente

- Habitación individual, en lo posible. (priorizar en los pacientes con conductas que podrían aumentar la transmisión)
- Aislamiento en cohorte
- Habitación compartida
- Sala debe tener contenedor para la eliminación de los elementos de protección personal (EPP)

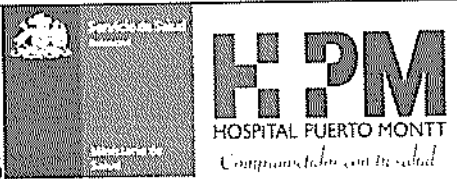
b) Elementos de protección personal

- Guantes: Ante cualquier contacto con el paciente y para la manipulación de todo elemento que haya estado en contacto con el paciente (incluidos monitores y equipos)
- Delantal desechable manga larga: Ante cualquier contacto con el paciente o con su cama
- Colóquese los elementos de protección personal al entrar en la habitación del paciente y retírelos dentro de la sala

c) Transporte del paciente

Si requiere trasladar al paciente hágalo utilizando delantal y guantes

Avisar al servicio de destino que se traslada a un paciente con aislamiento de contacto

	UNIDAD DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN EN SALUD HPM	Código: UIAAS 06
		Edición: 08
		Fecha: Mayo 2017
		Vigencia: 2017 - 2022
MEDIDAS DE AISLAMIENTO		

d) Equipos y dispositivos

Restringir el uso de equipos y dispositivos al paciente o la cohorte. Si no es posible, lávelos y /o desinfectelos antes de utilizar en otros pacientes. De no ser elementos lavables y/o desinfectables, proteja los equipos con plástico para controlar al paciente con aislamiento

A todo paciente hospitalizado en la unidad de paciente crítico adulto y pediátrico (excepto UPC neonatal) a partir del 5° día de estadía se le implementará aislamiento de contacto hasta el alta



UNIDAD DE
INFECCIONES
ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN EN SALUD
HPM

Código: UIAAS 06

Edición: 08

Fecha: Mayo 2017

Página: 7/17

Vigencia: 2017 - 2022

7

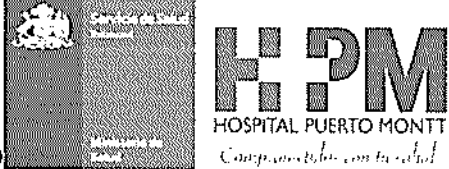
MEDIDAS DE AISLAMIENTO

DURACIÓN DEL AISLAMIENTO EN PATOLOGÍAS MÁS COMUNES

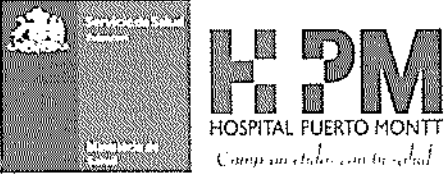
ENFERMEDAD O AGENTE	AISLAMIENTO	DURACIÓN DEL AISLAMIENTO
	CONTACTO	
Clostridium difficile		Hasta completar tratamiento y cese de diarrea
Escabiosis		Hasta completar tratamiento
Microorganismos multiresistentes		Hasta el alta
Hepatitis A		Toda la hospitalización
Adenovirus		Enfermedad activa
Impétigo		24 hrs. tratamiento efectivo
Pediculosis		24 hrs. de tratamiento
Diarreas		Hasta cese de diarrea
Rotavirus		Enfermedad activa
Shigella		Enfermedad activa
Salmonella		Enfermedad activa

	GOTITAS	
Coqueluche		5° día tratamiento efectivo
Meningitis meningocócica		24 hrs. tratamiento efectivo
Influenza		Enfermedad activa
Parainfluenza		Enfermedad activa
Haemophilus influenzae (enfermedad invasiva)		24 hrs. tratamiento efectivo

DURACIÓN DEL AISLAMIENTO EN PATOLOGIAS MÁS COMUNES		
ENFERMEDAD O AGENTE	AISLAMIENTO	DURACIÓN DEL AISLAMIENTO
	AEREO	
Herpes zoster diseminado		Toda la hospitalización
Rubeola		7 días post rush
Rubeola congénita		Toda la hospitalización
Tuberculosis pulmonar y laringea		14 días de tratamiento efectivos, salvo si a esa fecha se mantiene con BK positivas, sin respuesta clínica a la terapia
Hanta Virus		Toda la hospitalización
	ESTANDAR	
Meningitis viral		
Tuberculosis extrapulmonar		
Herpes simplex		
Herpes zoster localizado		
Hepatitis B y C		
VIH		
Citomegalovirus		
Conjuntivitis		

	UNIDAD DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCION EN SALUD HPM	Código: UIAAS 06
		Edición: 08
		Fecha: Mayo 2017
		Vigencia: 2017 - 2022
MEDIDAS DE AISLAMIENTO		

DURACIÓN DEL AISLAMIENTO EN PATOLOGIAS MAS COMUNES		
	GOTITAS Y CONTACTO	
Adenovirus		Enfermedad activa
VRS		Toda la hospitalización
	AEREA Y CONTACTO	
Varicela		Hasta formación de costras
<p>DISTRIBUCION</p> <ul style="list-style-type: none"> Subdirección de gestión clínica Subdirección de la gestión del cuidado Administración de la gestión de la matronería Piso médico y quirúrgico del adulto (5° Y 6°) Piso médico quirúrgico infantil Pensionado Salud mental adulto Salud mental infanto juvenil UPC adultos UPC pediátrico Neonatología Obstetricia y ginecología Servicio pabellón quirúrgico Pabellón de parto Unidad de emergencia hospitalaria Unidades de apoyo Oficina Calidad y Seguridad del paciente Unidad de IAAS 		

10		UNIDAD DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN EN SALUD HPM	Código: UIAAS 06
			Edición: 08
			Fecha: Mayo 2017
			Página: 10/17
			Vigencia: 2017 - 2022
MEDIDAS DE AISLAMIENTO			

RESPONSABILIDAD DEL ENCARGADO

La Unidad de IAAS deberá velar por el estricto cumplimiento del documento ,como también efectuar y proponer las modificaciones de acuerdo a la evidencia

INDICADOR DE PROCESO

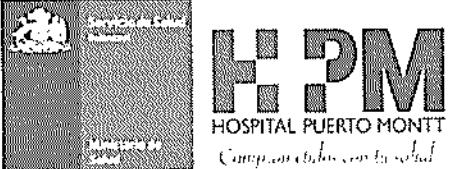
Nombre del indicador:

PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO DE PAUTAS CON ITEMS CORRECTO

Fórmula de cálculo:

$$\frac{\text{Nº de pautas con todas las observaciones correctas}}{\text{Nº total de pautas aplicadas}} \times 100$$

Umbral de cumplimiento: $\geq 95\%$

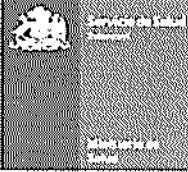
	UNIDAD DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN EN SALUD HPM	Código: UIAAS 06
		Edición: 08
		Fecha: Mayo 2017
		Página: 11/17
		Vigencia: 2017 - 2022
MEDIDAS DE AISLAMIENTO		

PAUTA DE SUPERVISION PRECAUCIONES DE CONTACTO
OBJETIVO: IDENTIFICAR ÁREAS SUSCEPTIBLES DE MEJORAR

FECHA					
RUT					
	Si	No	Si	No	% Cumplimiento
Existe señalización de aislamiento de contacto					
La ficha del paciente se encuentra fuera de la habitación					
Se coloca delantal en contacto con el paciente					
Se coloca delantal en contacto con la unidad del paciente					
Elimina los elementos de protección en la sala del paciente					
Utiliza guantes para manipular los equipos usados en el paciente					
Se lava las manos después de atender al paciente					
Los artículos de atención (termómetro, fonendoscopio) son de uso exclusivo					
TOTAL					
% Cumplimiento					

Supervisor

Servicio



UNIDAD DE
INFECCIONES
ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN EN SALUD
HPM

Código: UIAAS 06
Edición: 08
Fecha: Mayo 2017
Página: 12/17
Vigencia: 2017 - 2022

12

MEDIDAS DE AISLAMIENTO

PAUTA DE SUPERVISION PRECAUCIONES AEREA
OBJETIVO IDENTIFICAR ÁREAS SUSCEPTIBLES DE
MEJORAR

FECHA					
RUT					
	Si	No	Si	No	% Cumplimiento
Existe señalización de aislamiento aéreo					
El paciente está en habitación individual					
La habitación tiene presión negativa					
La puerta de la habitación está cerrada					
Utiliza mascarilla N°95 al entrar a la habitación					
Se higieniza las manos después de atender al paciente					
Se lava las manos después de atender al paciente					
TOTAL					
% Cumplimiento					

Supervisor

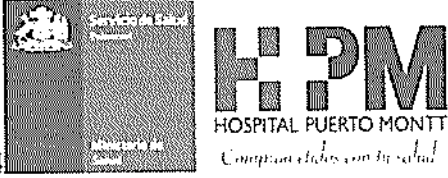
Servicio

PAUTA DE SUPERVISION PRECAUCIONES DE GOTAS
OBJETIVO IDENTIFICAR ÁREAS SUSCEPTIBLES DE MEJORAR

FECHA					
RUT					
	Si	No	Si	No	% Cumplimiento
Existe señalización de aislamiento de gotitas					
El paciente está a un metro o más de los otros pacientes					
Utiliza mascarilla plana al estar a menos de un metro del paciente					
Se higieniza las manos después de atender al paciente					
TOTAL					
% Cumplimiento					

Supervisor

Servicio

	UNIDAD DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN EN SALUD HPM	Código: UIAAS 06
		Edición: 08
		Fecha: Mayo 2017
		Vigencia: 2017 - 2022
MEDIDAS DE AISLAMIENTO		

ANEXO

PRECAUCIONES DE AISLAMIENTO PARA PACIENTES QUE SON INTERVENIDOS EN PABELLÓN

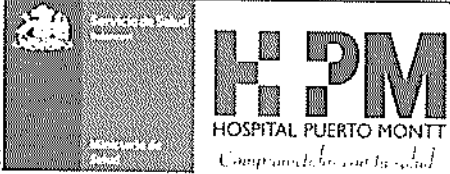
1. Mediadas generales

- a. La programación de la cirugía para un paciente que está con precauciones de aislamiento deberá ser para la última hora de la tabla
- b. El servicio clínico de origen será el responsable de avisar con antelación a Pabellón que un paciente con aislamiento será intervenido
- c. El servicio clínico deberá esperar el aviso de Pabellón antes de trasladarlo para que ingrese directamente y en forma inmediata al pabellón correspondiente

2. Medidas específicas

Paciente en aislamiento de vía aérea (TBC pulmonar o laringea, varicela o zoster diseminado)

- a. El paciente deberá ser trasladado desde el servicio con mascarilla quirúrgica correctamente fijada
- b. Se debe minimizar la cantidad de personal que entre en contacto con el paciente
- c. El personal que lo atienda directamente y todo el equipo que esté dentro del pabellón asignado, debe utilizar mascarilla N95 durante toda la cirugía y permanencia del paciente en el recinto
- d. El laringoscopio utilizado para la intubación deberá ser sometido a **desinfección de alto nivel o esterilización**
- e. Los circuitos de anestesia deberán desecharse
- f. Todo el equipo de salud que traslade o atienda directamente al paciente luego de la intervención en recuperación, deberá utilizar mascarilla N95
- g. En recuperación, el paciente deberá permanecer lo más separado posible del resto de los pacientes y se le instalará mascarilla quirúrgica de inmediato cuando las condiciones lo permitan

	UNIDAD DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN EN SALUD HPM	Código: UIAAS 06
		Edición: 08
		Fecha: Mayo 2017
		Página: 15/17
		Vigencia: 2017 - 2022
MEDIDAS DE AISLAMIENTO		

Paciente con aislamiento de contacto por *Clostridium difficile* y otros en aislamiento de contacto (bacterias multirresistentes, diarreas infecciosas, etc.)

- a. El paciente será manejado en todo momento con barreras: guantes y delantal manga larga. Esto aplica para el contacto con el paciente y con el ambiente que lo rodea (ropa, set de infusión, etc.)
- b. Los guantes y delantal son de uso exclusivo para el paciente en aislamiento
- c. Luego de retirarse los guantes, realizar lavado de manos con solución antiséptica
- d. El equipo quirúrgico que utilizará ropa estéril, queda exento del uso de guantes y delantal, salvo que antes de lavarse y vestirse, tengan contacto con el paciente
- e. En recuperación, se procurará dejar al paciente lo más aislado posible y será manejado con las mismas medidas: delantal con mangas largas, guantes y lavado de manos. Se deben programar adecuadamente las atenciones e idealmente, ser realizadas por el mismo personal, para facilitar el cumplimiento de estas medidas
- f. El ambiente en pabellón y en recuperación, será limpiado con agua jabonosa y luego solución clorada recién preparada en concentración 5000 ppm o 0.5% (Ver tabla al final)
- g. Los pacientes en aislamiento de contacto por otros microorganismos (no *C.difficile*) serán manejados de la misma forma, salvo que en la limpieza del ambiente se utilizará el desinfectante habitual (amonio cuaternario)

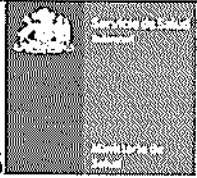
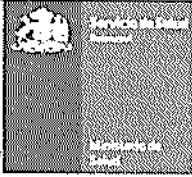
 HPM HOSPITAL PUERTO MONTT <i>Compañeritos con tu salud</i>	UNIDAD DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCION EN SALUD HPM	Código: UIAAS 06
		Edición: 08
		Fecha: Mayo 2017
		Vigencia: 2017 - 2022
MEDIDAS DE AISLAMIENTO		

Tabla para preparación de cloro diluido a partir de distintas presentaciones comerciales

Solución comercial	Solución deseada	fórmula	resultado	preparar
Solución de cloro concentrada al 5,0%	Solución de cloro diluida al 0,5% (5000ppm)	$[5,0\% \div 0,5\%] - 1$	9	Agregar 9 partes de agua a una parte de solución de cloro al 5,0% (solución comercial)
Solución de cloro concentrada al 5,0%	Solución de cloro diluida al 0,1% (1000ppm)	$[5,0\% \div 0,1\%] - 1$	49	Agregar 49 partes de agua a una parte de solución de cloro al 5,0% (solución comercial)
Solución de cloro concentrada al 5,5%	Solución de cloro diluida al 0,1% (1000ppm)	$[5,5\% \div 0,1\%] - 1$	54	Agregar 54 partes de agua a una parte de solución de cloro al 5,5% (solución comercial)
Solución de cloro concentrada al 6,0%	Cloro diluida al 0,1% (1000ppm)	$[6\% \div 0,1\%] - 1$	59	Agregar 59 partes de agua a una parte de solución de cloro al 6,0% (solución comercial)
Solución de cloro concentrada al 6,0%	Solución de cloro diluida al 0,5% (5000ppm)	$[6\% \div 0,5\%] - 1$	11	Agregar 11 partes de agua a una parte de solución de cloro al 6,0% (solución comercial)



UNIDAD DE
INFECCIONES
ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN EN SALUD
HPM

Código: UIAAS 06

Edición: 08

Fecha: Mayo 2017

Página: 17/17

Vigencia: 2017 - 2022

17

MEDIDAS DE AISLAMIENTO

Corrección Nº	Fecha	Descripción de la modificación	Publicad o en	Nº de documento
1	1996	Actualización	1996	
2	1997	Actualización	1997	
3	2007	Actualización	2007	
4	2010	Formato y actualización	2010	
5	2011	Actualización	2011	
6	2013	Incorporación de pautas	2013	
7	2015	Actualización	2015	
8	2017	Actualización, inserción de pautas de supervisión, modificación del indicador e incorporación de anexo	2017	