



MINISTERIO DE SALUD
SERVICIO DE SALUD DEL AELDONCAVI
HOSPITAL PUERTO MONTT
INFECCIONES ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN DE SALUD



ORD. : 010 - 0782

ANT. :

REF. : Remite Actualización de Protocolo.

PUERTO MONTT, 09/05/2017

DE: DR. YURI CARVAJAL BAÑADOS
DIRECTOR - HOSPITAL PUERTO MONTT


A: SEGÚN DISTRIBUCION
HOSPITAL PUERTO MONTT.

Adjunto remito a Uds. de Protocolo "PRECAUCIONES ESTANDAR CON SANGRE Y FLUIDOS CORPORALES (2017-2022). Documento de carácter institucional.

Solicito dar amplia difusión en su equipo de trabajo.

Saluda atentamente.

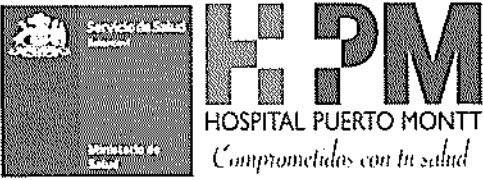

DR. YURI CARVAJAL BAÑADOS
DIRECTOR HOSPITAL PUERTO MONTT


DR. YCB/E.U.VTM/ARS/E.U.BSR/kpp.
N° Int. 9 24/05/2017
ID: 2865726

DISTRIBUCIÓN:



- Subdirección Gestión Clínica
- Subdirección de Gestión del Cuidado de Enfermería
- Coordinación de Gestión de la Matronería
- Servicio Médico del Adulto 5° Piso
- Servicio Quirúrgico del Adulto 6° Piso
- Servicio Médico Quirúrgico Pediátrico (Pediatria, C. Infantil)
- Servicio Pensionado

- Servicio Paciente Crítico del Adulto (UCI, UTI Médica, Neurológica, Cardiológica y Quirúrgica)
- Servicio Médico Pediátrico Crítico (UCI Pediátrica, UTI Pediátrica)
- Servicio Neonatología
- UPC Neonatología (UCI Neonatal, UTI Neonatal)
- Servicio Ginecología y Obstetricia
- Servicio de Pabellón Quirúrgico, (incluye Pabellón de Partos)
- Servicio de Urgencia
- CAE
- Unidad Cirugía Mayor Ambulatoria
- Unidad Laboratorio Clínico
- Unidad de Calidad y Seguridad del Paciente
- Unidad IAAS
- Of. de Partes

<p>1</p> 	<p>UNIDAD DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN EN SALUD HPM</p>	Código: UIAAS 08
		Edición: 06
		Fecha: Marzo 2017
		Página: 1/14
		Vigencia: 2017- 2022
<p>PRECAUCIONES ESTANDAR CON SANGRE Y FLUIDOS CORPORALES</p>		

PROTOCOLO
PRECAUCIONES ESTANDAR
CON SANGRE Y FLUIDOS CORPORALES

2017- 2022

<p>ELABORADO POR:</p>  <p>Fecha: Mayo 2017</p>	<p>REVISADO POR:</p>  <p>Fecha: Mayo 2017</p>	<p>APROBADO POR:</p> <p>Dr. Yuri Carvajal Bahados Director HPM</p> <p>Fecha: Mayo 2017</p>
---	--	--



HPM
HOSPITAL PUERTO MONTT
Comprometidos con tu salud

UNIDAD DE
INFECCIONES
ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN EN SALUD
HPM

Código: UIAAS 08

Edición: 06

Fecha: Marzo 2017

Página: 2/14

Vigencia: 2017– 2022

PRECAUCIONES ESTANDAR CON SANGRE Y FLUIDOS CORPORALES

OBJETIVO:

Prevenir la transmisión de la mayoría de los agentes microbianos durante la atención en salud, por transmisión cruzada entre pacientes, por las manos del personal o por el uso de equipos clínicos paciente al personal y viceversa.

ALCANCE:

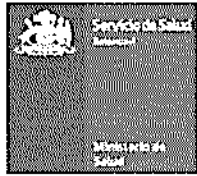
- Todo paciente que sea atendido en el Hospital de Puerto Montt.
- Todo el personal clínico y alumnos que realizan atención directa de pacientes hospitalizados o ambulatorios, a todo el personal que realiza procedimientos de limpieza en áreas clínicas y todo el personal que manipula fluidos corporales

DOCUMENTOS DE REFERENCIA:

1. Manual de Prevención y Control de las IIH y Normas del Programa Nacional de IIH; Ministerio de Salud de Chile, Departamento de Epidemiología, 1993.
2. Guidelines for IC Isolation Precaution CDC-HICPAC 2007
3. Royal College of Nurses 2005 "Good practice for infection Prevention and Control"
4. Circular C13 N°09 Minsal 13 de Marzo 2013

RESPONSABLES:

Todo el personal que presta atención directa a los pacientes y/o que manipula fluidos corporales



UNIDAD DE
INFECCIONES
ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN EN SALUD
HPM

Código: UIAAS 08

Edición: 06

Fecha: Marzo 2017

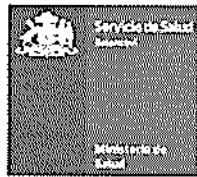
Página: 3/14

Vigencia: 2017– 2022

PRECAUCIONES ESTANDAR CON SANGRE Y FLUIDOS CORPORALES

DEFINICIONES:

- **Precauciones estándar:** Medidas que deben aplicarse a todos los pacientes independiente de su diagnóstico, con el fin de prevenir la transmisión de microorganismos entre pacientes y entre pacientes y personal de salud
- **Fluidos Corporales de Alto Riesgo Biológico:** Son fluidos que representan riesgo de transmisión de virus como VIH, VHB, VHC, y corresponden a: cualquier fluido corporal sanguinolento, fluidos corporales provenientes de cavidades normalmente estériles (líquido amniótico, líquido pleural, líquido cefalorraquídeo, articular, entre otros)
- **VIH:** virus inmunodeficiencia humana
- **VHB:** virus hepatitis B
- **VHC:** virus hepatitis C
- **Infección cruzada:** Es la transmisión de agentes infecciosos desde el paciente al personal y a otros pacientes.
- **EPP:** Equipo de protección personal
- **REAS:** Residuos de Establecimientos de Atención de Salud
- **AFR:** Accidente con Fluido de Riesgo



UNIDAD DE
INFECCIONES
ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN EN SALUD
HPM

Código: UIAAS 08

Edición: 06

Fecha: Marzo 2017

Página: 4/14

Vigencia: 2017– 2022

PRECAUCIONES ESTANDAR CON SANGRE Y FLUIDOS CORPORALES

DESARROLLO:

En el hospital de Puerto Montt, las precauciones estándar se aplicarán en forma permanente en la atención de pacientes.

COMPONENTES DE LAS PRECAUCIONES ESTANDAR

1. Higiene de manos.
2. Uso de equipo de protección personal.
 - 2.1 Guantes.
 - 2.2 Protección facial.
 - 2.3 Pechera impermeable.
3. Prevención de accidentes con material cortopunzante.
4. Higiene respiratoria y buenos hábitos al toser o estornudar.
5. Equipamiento clínico para el cuidado de los pacientes.

1.- HIGIENE DE MANOS (Protocolo: UIAAS N° 5 HPM)

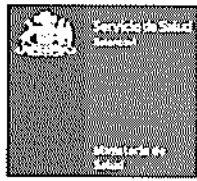
Su objetivo es disminuir la flora bacteriana de las manos por acción mecánica o por destrucción de microorganismos.

Puede ser realizada de dos formas:

- 1.-Lavado con agua y jabón
- 2.-Uso de solución antiséptica de alcohol.

Debe realizarse:

- Antes y después de cualquier contacto directo con pacientes y entre pacientes, se usen o no guantes.
- Antes y después de realizar procedimientos invasivos.



HPM
HOSPITAL PUERTO MONTT
Comprometidos con tu salud

UNIDAD DE
INFECCIONES
ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN EN SALUD
HPM

Código: UIAAS 08

Edición: 06

Fecha: Marzo 2017

Página: 5/14

Vigencia: 2017– 2022

PRECAUCIONES ESTANDAR CON SANGRE Y FLUIDOS CORPORALES

- Después de tener contacto con sangre, fluidos orgánicos, secreciones, excreciones, piel no indemne y elementos contaminados, aun habiendo usado guantes.
- Durante la atención de pacientes, al moverse de un sitio contaminado a uno no contaminado, en el mismo pacientes.
- Antes de manipular material estéril.
- Inmediatamente después de retirarse los guantes.

2.- USO DE EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL (EPP)

Se deben utilizar guantes, mascarillas, anteojos protectores, y pechera impermeable en todos los procedimientos en que **existan posibilidades de contacto o salpicaduras con fluidos de riesgo.**

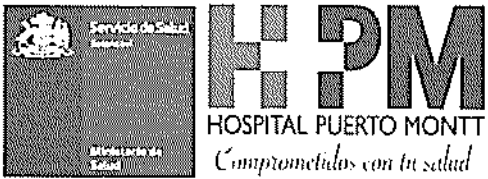
El personal que tenga lesiones de las manos (soluciones de continuidad de la piel, dermatitis exudativa, etc.) debe ser restringido de tomar contacto con sangre u otros fluidos de alto riesgo. Si esto no es posible, **debe** utilizar **siempre** guantes.

En el procedimiento de flebotomía y de extracción de sangre, el uso de guantes es **obligatorio.**

2.1 Uso de Guantes: Tiene por objetivo prevenir que material contaminado y fluidos de riesgo se pongan en contacto con la piel de las manos del operador y así prevenir que agentes microbianos se transmitan a otras personas, incluidos el personal de salud.

Los guantes serán utilizados en:

- ✓ Durante la atención donde se tocara material potencialmente infeccioso, tal como piel no indemne, mucosas, fluidos corporales, secreciones, excreciones.
- ✓ Los guantes serán cambiados entre tareas y procedimientos, en el mismo paciente, si se ha tenido contacto con material potencialmente infeccioso.
- ✓ Los guantes serán removidos después de su uso, antes de tocar elementos o superficie contaminados y antes de ir a atender otro paciente.
- ✓

6		UNIDAD DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN EN SALUD HPM	Código: UIAAS 08
			Edición: 06
			Fecha: Marzo 2017
			Página: 6/14
			Vigencia: 2017– 2022
PRECAUCIONES ESTANDAR CON SANGRE Y FLUIDOS CORPORALES			

2.2 Uso de protección facial: Tiene por objetivo prevenir que el personal de salud se exponga a salpicaduras de fluidos corporales en la boca, nariz o conjuntiva, si durante la atención se prevea que pudiera ocurrir.

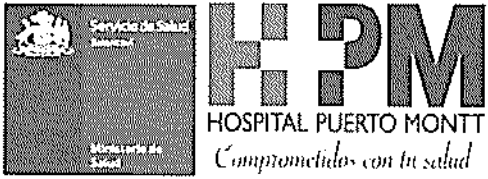
Existen distintos tipos de protección de ojos, nariz y boca.

- Mascarilla Quirúrgica
- Protección ocular (el uso de lentes ópticos no es suficiente como protector ocular)
- Protector facial transparente que protege desde los ojos hasta bajo el mentón

2.3 Uso de delantal: Tiene como objetivo prevenir que la ropa del personal de salud se ensucie con material contaminado, o fluidos corporales si durante la atención se prevea que pueda ocurrir.

3.- PREVENCIÓN DE ACCIDENTES CON MATERIAL CORTOPUNZANTE (CP):

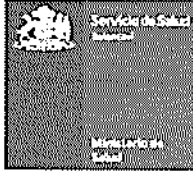
- La manipulación de elementos CP deberá ser segura, minimizando el riesgo de cortes, pinchazos, etc. por lo que debe evitarse que el filo o punta del mismo apunte hacia el cuerpo del operador o ayudante.
- El material CP (utilizado o no en la atención de pacientes, con o sin fluido corporal) deberá ser eliminado **inmediatamente** en envases destinados para este fin, sin tocar, cortar o doblar.
- **NO** está permitido recapsular las agujas.
- En los contenedores deberá eliminarse solo el CP, por lo que las jeringas y frascos **NO** deben ser depositados en ellos. Para esto deberán existir pinzas u otros dispositivos para desmontar agujas quedando **proscrito** realizar esta acción directamente con las manos.
- Los contenedores deberán ubicarse lo más próximo al sitio donde se usara el CP minimizando así su traslado.

<p>7</p> 	<p>UNIDAD DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN EN SALUD HPM</p>	Código: UIAAS 08
		Edición: 06
		Fecha: Marzo 2017
		Página: 7/14
		Vigencia: 2017– 2022
<p>PRECAUCIONES ESTANDAR CON SANGRE Y FLUIDOS CORPORALES</p>		

- Los contenedores deberán llenarse sólo hasta $\frac{3}{4}$ de su capacidad, y no debe haber material sobresaliente en ellos.
- El contenedor utilizado deberá taparse y ser trasladado al recinto de acopio transitorio para su posterior retiro, por personal de REAS.
- El personal que manipula estos contenedores deberá usar guantes gruesos, para transportarlos.

En el Hospital de Puerto Montt la exposición a sangre o fluidos corporales de riesgo de los funcionarios se manejará de la siguiente forma:

- **Exposición con riesgo(accidentes con fluidos corporales de riesgo):**
 - a) Herida profunda que causa sangramiento, provocada por un instrumento con lumen, lleno de sangre o fluido corporal de riesgo, a simple vista contaminada con sangre.
 - b) Exposición de mucosas a sangre o fluidos corporales de riesgo, a simple vista, contaminada con sangre.
 - c) Derrame de sangre o fluidos corporales con riesgo en una solución de continuidad de la piel, tales como heridas, dermatosis o eczema.
- **Exposición sin riesgo:**
 - a) Herida superficial que no causa sangramiento, escarificación.
 - b) Herida con instrumento que no está a simple vista contaminado con fluido corporal de riesgo.
 - c) Exposición de piel intacta o sana con sangre o fluido corporal de cualquier tipo.



PRECAUCIONES ESTANDAR CON SANGRE Y FLUIDOS CORPORALES

MANEJO DEL ACCIDENTE CON FLUIDOS DE RIESGO

En el servicio

1. Lavar el sitio afectado con abundante agua y jabón.
2. Avisar a su jefe directo o a quien lo reemplace.
3. Derivar al funcionario, con formulario de **Accidente con fluidos de riesgo (ANEXO 1)**, al Unidad de IAAS (en horario hábil) o a residente UTI Medica (en horario inhábil).
4. Notificar a Salud del Ocupacional a través de la DIAT el día del evento o en el próximo día hábil.

En la Unidad IAAS o médico residente de UTI Adultos. (ANEXO 2)

- Evaluación del accidente
- Si el accidente no es de riesgo o bajo riesgo: derivar a consejería a la Unidad IAAS de inmediato o en el próximo día hábil (debe ir con el formulario de denuncia de AFR)
- Si el accidente es catalogado de riesgo, con **PACIENTE FUENTE CONOCIDA**: Se le solicita al paciente, exámenes para VIH (con consentimiento informado), anticuerpos VHC y antígeno de superficie para VHB (test rápidos realizados en el Laboratorio).
 - a) **Paciente fuente VIH (+)**: tomar VIH basal al funcionario, ofrecer terapia antiretroviral y derivar a policlínico de infectología en próximo horario hábil para manejo y seguimiento.
 - b) **Paciente fuente VHB (+)**: tomar antígeno superficie VHB al funcionario.



PRECAUCIONES ESTANDAR CON SANGRE Y FLUIDOS CORPORALES

I. FUNCIONARIOS NO VACUNADOS o CON VACUNACION INCOMPLETA:

- Administración de inmunoglobulina hiperinmune (HBIG) por una dosis.
- Iniciar la vacunación (se puede administrar al mismo tiempo HBIG y primera dosis de vacuna en distintos brazos). Administrar idealmente antes de 24 horas (residente UTI)
- Derivar a policlínico de infectología en próximo horario hábil.

II. FUNCIONARIOS VACUNADOS:

Si se cuenta con Ac anti-HBs:

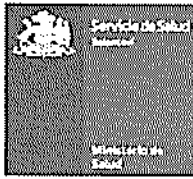
- >10 mUI/ml: No administrar HBIG ni vacuna.
- <10 mUI/ml: HBIG x 1 dosis y reiniciar vacunación.
- Derivar a policlínico de infectología.

Si no se cuenta con Ac anti-HBs:

- HBIG 1 dosis
- Iniciar nuevo esquema de vacunación
- Derivar a policlínico de infectología para seguimiento.

c) Paciente fuente VHC (+): derivar al funcionario a policlínico de infectología para seguimiento. (Protocolo SOCUP03 Anexo 3)

Si el accidente es de riesgo, con **PACIENTE FUENTE DESCONOCIDO:** se debe proceder de la misma manera que se hace con un paciente VIH (+), VHB (+) o VHC (+). Para el caso de profilaxis VIH (Protocolo SOCUP 03 Anexo 2)



UNIDAD DE
INFECCIONES
ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN EN SALUD
HPM

Código: UIAAS 08

Edición: 06

Fecha: Marzo 2017

Página: 10/14

Vigencia: 2017– 2022

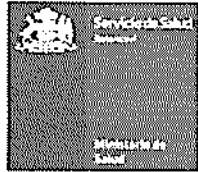
PRECAUCIONES ESTANDAR CON SANGRE Y FLUIDOS CORPORALES

4.- HIGIENE RESPIRATORIA Y BUENOS HABITOS AL TOSER O ESTORNUDAR

- Los trabajadores de salud, pacientes y familiares deben cubrir su boca y nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar, eliminarlo en un recipiente y posteriormente realizar higiene de manos. Como alternativa, toser o estornudar en el antebrazo.

5.- EQUIPAMIENTO CLINICO PARA EL CUIDADO DE PACIENTES

- **Equipos de uso exclusivo:** destinar equipos de uso exclusivo para los pacientes. De no ser posible limpie por arrastre y desinfecte con alcohol 70% antes de utilizarlos en otros pacientes.
- **Limpieza ambiental:** limpiar regularmente las superficies sucias o tocadas con los procedimientos y productos de rutina. Uso de guantes de goma.
- **Platos y utensilios:** Lavar con procedimiento de rutina, agua y detergente.
- **Ropa sucia y lavandería:** Lavar con procedimientos de rutina, agua y detergente. Uso de guantes tipo doméstico.



HPM
HOSPITAL PUERTO MONTT
Comprometidos con tu salud

UNIDAD DE
INFECCIONES
ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN EN SALUD
HPM

Código: UIAAS 08

Edición: 06

Fecha: Marzo 2017

Página: 11/14

Vigencia: 2017– 2022

PRECAUCIONES ESTANDAR CON SANGRE Y FLUIDOS CORPORALES

DISTRIBUCIÓN:

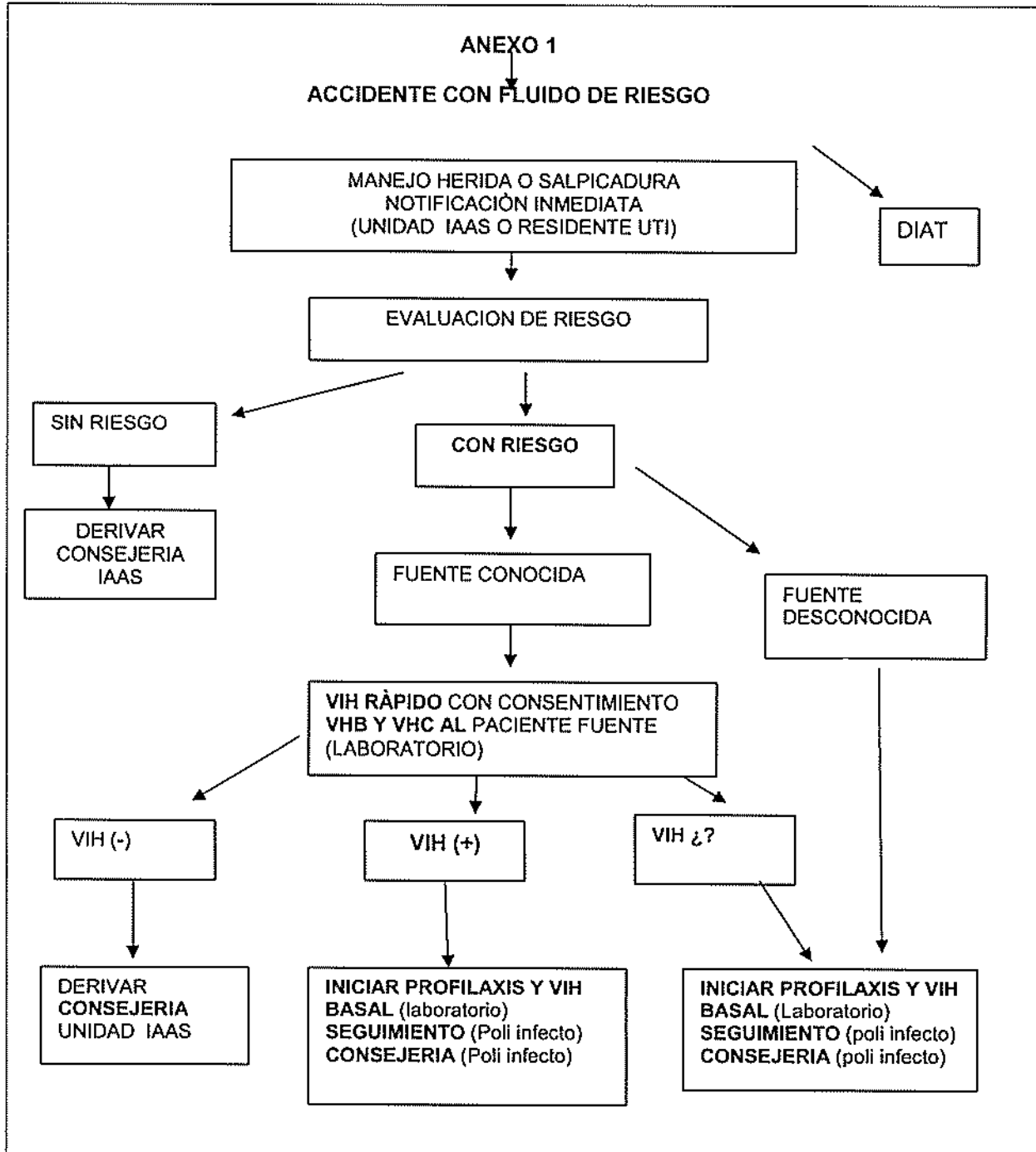
- Subdirección Gestión Clínica.
- Subdirección de la gestión del cuidado
- Administración de la gestión de la matronería
- Piso médico y quirúrgico del adulto
- Piso médico quirúrgico infantil
- Pensionado.
- UPC adultos
- UPC pediátrico
- Neonatología
- Obstetricia y Ginecología.
- Servicio pabellón quirúrgico.
- Pabellón de partos
- Cirugía mayor ambulatoria
- Unidad de emergencia hospitalaria
- CAE
- Unidades de Apoyo
- Oficina Calidad y Seguridad del paciente
- Unidad IAAS

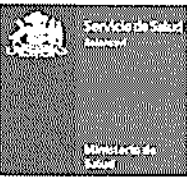
RESPONSABILIDAD DEL ENCARGADO:

La Unidad IAAS deberá velar por el estricto cumplimiento del documento, como también de efectuar las modificaciones de acuerdo a la evidencia.



PRECAUCIONES ESTANDAR CON SANGRE Y FLUIDOS CORPORALES



13	 HPM HOSPITAL PUERTO MONTT <i>Comprometidos con tu salud</i>	UNIDAD DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN EN SALUD HPM	Código: UIAAS 08
			Edición: 06
			Fecha: Marzo 2017
			Página: 13/14
			Vigencia: 2017– 2022

PRECAUCIONES ESTANDAR CON SANGRE Y FLUIDOS CORPORALES

ANEXO 2



COMITÉ DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD
 VIGILANCIA DE ACCIDENTES CON FLUIDOS DE RIESGO

Unidad IAAS

SERVICIO CLINICO/UNIDAD			
NOMBRE:			
ESTAMENTO:		FECHA ACCIDENTE:	
DESCRIPCION BREVE DE LA SITUACIÓN QUE PROVOCÓ EL ACCIDENTE Y REGION ANATOMICA AFECTADA			
TIPO DE ACCIDENTE		CORTOPUNZANTE	
FECHA:		SALPICADURA	
NOMBRE DE QUIEN INFORMA:			
EXCLUSIVO EVALUADOR		NOMBRE EVALUADOR:	
CON RIESGO		SIN RIESGO	



UNIDAD DE
INFECCIONES
ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN EN SALUD
HPM

Código: UIAAS 08

Edición: 06

Fecha: Marzo 2017

Página: 14/14

Vigencia: 2017– 2022

PRECAUCIONES ESTANDAR CON SANGRE Y FLUIDOS CORPORALES

Corrección Nº	Fecha	Descripción de la modificación	Publicado en	Nº de documento
1	2007	Actualización	2007	
2	2012	Actualización, cambio de formato	2012	
3	2013	Actualización, incorporación de pauta de supervisión	2013	
4	2013	Modificación pauta de supervisión		
5	2015	Actualización -Modificación del indicador de uso de mascarillas. -Se agrega el procedimiento seguir en caso de accidente con fluido de riesgo y Esterilización y desinfección de material estéril como 7° componente de las precauciones estándar.	2015	
6	2017	Actualización .Modificación componentes precauciones estándar (definición MINSAL). Incorporación flujograma y formulario notificación AFR	2017	